

XXXV Jornada Nacional de Endoscopia Digestiva

La Jornada de la SEED rinde homenaje a la esfinterotomía endoscópica en su 40 aniversario

Raquel González Arias

500 especialistas en endoscopia digestiva se dieron cita del 14 al 16 de noviembre de 2013 en el Hotel Meliá Castilla de Madrid para asistir a las Jornadas Nacionales que anualmente organiza la SEED (Sociedad Española de Endoscopia Digestiva). Entre las novedades de este año destacaron las miniconferencias y la apertura del Curso SEED-ASGE a la sociedad europea, la ESGE. No faltaron los reconocimientos que la Sociedad hace cada año a sus miembros más distinguidos y que en esta ocasión supuso la entrega de la Medalla de Oro al doctor Enric Brullet Benedí, su presidente durante el período 2009-2010.

En 2013 se cumplieron 40 años de la primera esfinterotomía endoscópica, una técnica que, en palabras del doctor Leopoldo López Rosés, presidente de la SEED, "revolucionó el tratamiento de numerosas enfermedades bilio-pancreáticas, abrió un campo inmenso a la Endoscopia Digestiva y ha contribuido a salvar miles de vidas". "Un gesto sencillo", nos explica, que puede considerarse, sin embargo, "como uno de los mayores avances de la Medicina moderna". Para rendir homenaje a esta técnica, nada mejor que contar en estas Jornadas de Endoscopia con el pionero y responsable de la introducción de la esfinterotomía endoscópica en nuestro país, el doctor José Ramón Armengol-Miró. Así, tras la inauguración oficial, el experto impartió una conferencia en la que de forma amena resumió la evolución de la técnica y, con la autoridad que le concede su experiencia, se refirió también a cuál podría ser su futuro. Al término de su exposición, el doctor Armengol-Miró recibió la calurosa ovación de un auditorio a rebosar.



Dr. López Rosés, presidente de la SEED.

Simposio Casen Fleet

Tras la intervención del doctor Armengol-Miró, se celebró un simposio especial patrocinado por Casen Fleet y moderado por la doctora Mayte Herraiz y el doctor Ferrán González Huix. En él participaron el doctor Rodrigo Jover, con una conferencia sobre el protocolo de seguimiento tras las polipectomías endoscópicas; el doctor Pedro Alonso Aguirre, que presentó la encuesta llevada a cabo a nivel nacional bajo los auspicios de la SEED, SEPD y AEG sobre la situación de la sedación en las unidades de Endoscopia Digestiva españolas, y el doctor José María Bordas Alsina, que presentó el 2º tomo del libro Actualizaciones en Endoscopia Digestiva, del que ha sido coordinador.

El simposio, que contó con una elevada asistencia, suscitó un gran interés entre los allí presentes. Para el presidente de la SEED, destacaron, en primer lugar, la claridad expositiva del doctor Jover; segundo, la presentación en primicia de la encuesta y el hecho de que esta represente la primera colaboración conjunta de las principales sociedades españolas relacionadas con la Endoscopia Digestiva en un trabajo científico; y, tercero, que el libro de actualizaciones "engloba el esfuerzo de un numeroso grupo de endoscopistas que han revisado un buen número de temas de interés para todos y que tendrá su continuación en futuras ediciones, bajo la tutela de la Fundación de la SEED".

Olympus Workshop

Durante las Jornadas se celebró también el Olympus Workshop, una sesión científica dedicada a la biopsia óptica, que fue moderada por el doctor Andrés Sánchez Yagüe y en la que participaron como ponentes los doctores Jaime Boix, Javier Sola-Vera y Praveen Rajasekhar. Los expertos pusieron de manifiesto cuál ha sido el avance en las técnicas de imagen y su aprovechamiento en busca de un diagnóstico histológico sin necesidad de biopsia, esto es la "biopsia óptica". Según explicaron, el desarrollo tecnológico está permitiendo un análisis mucho más preciso de las estructuras del tubo digestivo lo que facilita la diferenciación de la naturaleza de las lesiones que se observan. En este momento, apuntaron, se está cerca de poder prescindir en muchos casos de la necesidad de realizar el

examen histológico convencional, lo cual, señalan los expertos, redundaría en un menor consumo de tiempo y dinero.

Miniconferencias

Entre las novedades de este año, destacaron las miniconferencias, sesiones de 10 minutos que se insertaron tras las mesas de comunicaciones y en las que un experto trataba sobre algún tema relacionado con las mismas. Los doctores Alberto Herreros de Tejada, Manuel Pérez Miranda y Angels Ginés fueron los encargados de estas intervenciones que tuvieron una buena acogida por parte de los congresistas.

Todo esto vino a sumarse a los contenidos que tradicionalmente integran la Jornada como son, desde sus inicios, las Comunicaciones y los Casos Endoscópicos, o, más recientemente, el Videoforum.



El doctor José Ramón Armengol-Miró durante su conferencia sobre esfinterotomía endoscópica.

“Está demostrado que el personal de las unidades de Endoscopia Digestiva puede hacerse cargo de la sedación en la mayoría de los casos”

El primero de los cursos precongreso celebrado durante el encuentro versó acerca de la sedación en Endoscopia. Como explica el doctor López Rosés al respecto, “actualmente, la sedación constituye algo inseparable del propio acto endoscópico, que es obligado ofrecer a todos los pacientes”. En España, se ha ido progresivamente generalizando el empleo de la sedación en estos procedimientos, sin embargo, subraya, “todavía existe una laguna formativa entre los gastroenterólogos en lo referente a las técnicas de sedoanalgesia”.

Por este motivo, desde hace cinco años, la SEED imparte cursos teórico-prácticos que permiten a los endoscopistas adquirir los conocimientos y destrezas necesarios para realizar la sedación de forma “eficaz, eficiente, segura y con una relación coste beneficio favorable”. En este tiempo, más de 500 profesionales han

pasado ya por estos cursos lo que, en opinión del doctor López Rosés, “ha contribuido a la expansión de la sedación en nuestro país”.

El curso teórico, que en esta ocasión fue impartido como actividad precongreso de las Jornadas, se complementa con dos días de prácticas en alguno de los hospitales acreditados para este fin.

Para el presidente de la SEED, “está claramente demostrado que el personal de las unidades de Endoscopia Digestiva, tanto médico como de enfermería, si está convenientemente formado, puede hacerse cargo de la administración de la sedación en la inmensa mayoría de los casos, reservando el concurso de los especialistas en Anestesiología para los de mayor riesgo y complejidad, y que este proceder es el que resulta más eficaz y más rentable desde un punto de vista del gasto sanitario”.

Un Curso de Residentes que atrae a los expertos

Pensado en un primer momento para atraer a los residentes, no son pocos los especialistas ya formados y con experiencia que cada año asoman por el Curso de Residentes que se realiza como antesala de estas Jornadas. Y es que, como apunta el presidente de la SEED, este Curso “repasa una gran variedad de temas y constituye una magnífica puesta al día de la Endoscopia

Digestiva”. La asistencia de expertos al Curso podría considerarse, sin duda, un gran éxito para los distintos directores que se han hecho cargo de su organización desde que este se puso en marcha y que en esta ocasión fueron los doctores Fernando Alberca y Guillermo Cacho, a los que el doctor López Rosés agradece “su entusiasmo y su impagable labor”.